

Số: 436 /KH-BĐH

TP. Thanh Hoá, ngày 18 tháng 5 năm 2017

KẾ HOẠCH

Tổ chức Chiến dịch uống VitaminA và cân trẻ, đợt 1 năm 2017

Thực hiện Công văn số 811/SYT-NVY ngày 03/5/2017 của Sở Y tế Thanh Hóa về việc triển khai uống vitaminA đợt 1 năm 2017. Để hướng ứng Chiến dịch uống vitaminA và có cơ sở đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn thành phố; Ban điều hành mục tiêu phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em thành phố (BĐH MTPCSDDTE) yêu cầu Chủ tịch UBND các phường, xã, Thủ trưởng các phòng, ban, ngành, đơn vị liên quan thực hiện Kế hoạch sau:

I. MỤC TIÊU:

- 100% trẻ từ 6 tháng đến 60 tháng tuổi, bà mẹ sau sinh trong vòng 01 tháng được uống VitaminA đúng quy định.
- 95 đến 100% trẻ em từ 0 tháng đến 60 tháng tuổi được cân đo.

II. NỘI DUNG:

1. Đối tượng uống VitaminA với liều lượng như sau:

- Trẻ từ 06 tháng đến 12 tháng tuổi: uống 01 viên (loại 100.000 đơn vị).
- Trẻ từ 13 tháng đến 60 tháng tuổi: uống 01 viên (loại 200.000 đơn vị).
- Trẻ dưới 06 tháng tuổi không được bú sữa mẹ: uống 2 giọt (tương đương với 50.000 đơn vị).
- Bà mẹ sau sinh trong vòng 01 tháng: uống 01 viên (loại 200.000 đơn vị).
- Trẻ có nguy cơ cao (trẻ bị tiêu chảy trong vòng hai tuần, trẻ bị suy dinh dưỡng nặng, trẻ bị sỏi ...).

2. Đối tượng được cân, đo: Trẻ em từ 0 tháng đến 60 tháng tuổi (theo hướng dẫn của ngành Y tế).

3. Thời gian và địa điểm:

- * Thời gian: từ ngày 01 đến 02/6/2017.
- * Địa điểm: Tổ chức tại các trường Mầm non, Trạm Y tế và điểm cân, đo của các phường, xã.

III. NHIỆM VỤ CỦA CÁC ĐƠN VỊ:

1. Ủy ban nhân dân các phường, xã:

- Tăng cường công tác tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh của địa phương về ý nghĩa, mục tiêu phòng chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em.

- Chỉ đạo Trạm Y tế phối hợp với các ngành liên quan, lập danh sách bà mẹ và trẻ em trong diện được cân, đo, uống VitaminA theo hướng dẫn của ngành Y tế.

- Tạo mọi điều kiện thuận lợi như: Nhân lực, hỗ trợ kinh phí, cơ sở vật chất,... để tổ chức Chiến dịch được an toàn và hiệu quả cao nhất.

2. Trung tâm Y tế, Bệnh viện Đa khoa thành phố:

- Tập huấn chuyên môn cho cán bộ y tế theo Hướng dẫn tại Quyết định số 3893/QĐ-BYT ngày 11/10/2007 của Bộ trưởng Bộ Y tế; lập kế hoạch, cung ứng, phân phối đầy đủ Vitamin A và vật tư.

- Chuẩn bị đầy đủ các điều kiện, phương tiện chuyên môn, sẵn sàng cấp cứu bệnh nhân khi có yêu cầu.

- Báo cáo kết quả về BĐHMT PCSDD TE tỉnh và thành phố trước ngày 10/6/2017.

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố: Chỉ đạo các trường Mầm non phối hợp với Trạm Y tế phường, xã để triển khai Kế hoạch đạt kết quả cao nhất.

4. Hội Liên hiệp Phụ nữ thành phố: Chỉ đạo Hội phụ nữ các phường, xã tham gia vận động các gia đình có trẻ từ 6 đến 60 tháng tuổi đi uống Vitamin A và trẻ từ 0 tháng tuổi đến 60 tháng tuổi được cân, đo.

5. Đài Truyền thanh - Truyền hình thành phố: Phối hợp với ngành Y tế thành phố và các đơn vị chức năng, trong công tác truyền thông về phòng chống duy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng trên địa bàn thành phố.

6. Trạm Y tế các phường, xã:

- Phối hợp với các trường Mầm non, các ngành liên quan, tham mưu cho UBND phường, xã xây dựng kế hoạch tổ chức Chiến dịch uống bổ sung vitamin A và cân trẻ của địa phương.

- Đảm bảo chế độ trực trong những ngày triển khai Kế hoạch để kịp thời xử lý các trường hợp tai biến có thể xảy ra.

- Phối hợp với Ban văn hóa phường, xã tổ chức tuyên truyền Thông điệp Ngày vi chất dinh dưỡng và 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý đến cộng đồng dân cư (Phụ lục 1, 2). Tổ chức treo băng rôn tuyên truyền tại Trạm Y tế (Phụ lục 1).

- Tổng hợp báo cáo kết quả về Trung tâm Y tế trước ngày 06/05/2017.

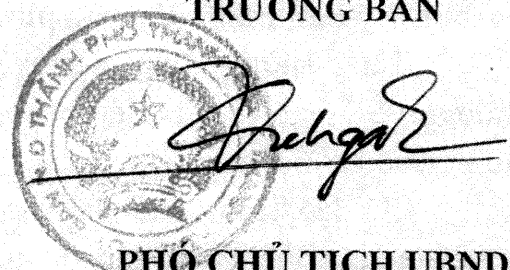
7. Phòng Y tế thành phố: Chủ trì, phối hợp với thành viên BĐH MTPCSDDTE, tham mưu xây dựng kế hoạch thực hiện, kiểm tra, giám sát các đơn vị thực hiện Kế hoạch.

BĐH MTPCSDDTE thành phố yêu cầu Chủ tịch UBND các phường, xã; Thủ trưởng các phòng, ban, ngành, đơn vị liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
- Trung tâm Y tế DP tỉnh;
- Thường trực Thành ủy, HĐND;
- Chủ tịch, các Phó CT UBND TP;
- Ban Tuyên giáo Thành ủy;
- Các phòng, ban, ngành, đơn vị, đoàn thể liên quan;
- UBND các phường, xã;
- Lưu VP.

TRƯỞNG BAN



PHÓ CHỦ TỊCH UBND
Phạm Thị Việt Nga

Phụ lục 1:

Thông điệp hưởng ứng Ngày vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2017)

Vi chất dinh dưỡng giúp nâng cao sức khỏe, trí tuệ, tầm vóc và chất lượng cuộc sống. Sử dụng các thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng hàng ngày.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng:

1. Ăn đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, lựa chọn thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và cho trẻ bú đến 24 tháng hoặc lâu hơn.
3. Bữa ăn của trẻ có những thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/năm, bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng uống 1 liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ mang thai nên uống viên sắt, axit folic hoặc viên đa chất theo hướng dẫn.

**Ngày 01-02 tháng 6, hãy đưa trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A
tại các điểm uống ở phường, xã**

Phụ lục 2:

10 LỜI KHUYÊN DINH DƯỠNG HỢP LÝ ĐẾN NĂM 2020

(Theo Quyết định số 189/QĐ-BYT, ngày 17/01/2013 của Bộ Y tế)

1. Ăn đa dạng nhiều loại thực phẩm và đảm bảo 4 nhóm: chất bột, chất đạm, chất béo, vitamin và muối khoáng.
2. Phối hợp thức ăn nguồn đạm động vật và thực vật, nên ăn tôm, cua, cá và đậu đỗ.
3. Ăn phối hợp giàu thực vật và mỡ động vật hợp lý, nên ăn lạc vừng.
4. Nên sử dụng muối iốt, không ăn mặn.
5. Cần ăn rau quả hằng ngày.
6. Đảm bảo an toàn vệ sinh trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm.
7. Uống nước sạch hằng ngày.
8. Cho trẻ bú mẹ ngay sau sinh, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu năm, ăn bổ sung hợp lý và tiếp tục cho trẻ bú đến 24 tháng.
9. Trẻ 6 tháng và người trưởng thành nên sử dụng sữa và các sản phẩm của sữa phù hợp với từng lứa tuổi.
- 10 Tăng cường hoạt động thể lực, duy trì cân nặng hợp lý. Không hút thuốc lá. Hạn chế uống rượu; bia; nước có ga và ăn, uống đồ ngọt.